



VALORES NUTRICIONALES MEDIA DIARIA : Kcal: 395 PR: 16.3g LIP: 12.1g HC: 55.3



-Comer productos de temporada es bueno para tu salud, tu bolsillo y el medio ambiente. Además de ayudar a reducir las emisiones de CO2 y apoyar la sostenibilidad de la tierra, consumes productos que han sido recogidos en su punto óptimo de maduración a un precio justo y que favorece la economía local. Más info: <https://sovdetemporada.es/>



ciruela higo kiwi limón manzana melocotón melón
 naranja pera amarilla piña plátano pomelo uvas