



MENÚ TRANSICIÓN (0-1) ABRIL 2023 SIN HUEVO



*TODA LA MATERIA PRIMA USADA EN ESTE MENÚ NO CONTIENE HUEVO NI TRAZAS DEL MISMO.

LUNES 3 PURÉ DE VERDURAS FILETE DE CERDO con ensalada y maíz LÁCTEO,PAN/AGUA   	MARTES 4 CREMA DE CALABAZA Y PUERRO POLLO AL LIMÓN con arroz FRUTA, PAN/AGUA  	MIÉRCOLES 5 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO con patata LÁCTEO, PAN/AGUA      	JUEVES 6 SEMANA	VIERNES 7 SANTA
LUNES 10 PURÉ DE VERDURAS LOMO c/zanahoria LÁCTEO,PAN/AGUA   	MARTES 11 PURÉ DE BONIATO Y JUDÍAS VERDES POLLO AL HORNO c/ensalada de garbanzos y cebolla FRUTA, PAN/AGUA  	MIÉRCOLES 12 SOPA DE ESTRELLAS MERLUZA HORNO ENCEBOLLADA LÁCTEO,PAN/AGUA      	JUEVES 13 PURÉ DE VERDURAS JUDÍAS BLANCAS GUISADAS CON CARNE FRUTA, PAN/AGUA  	VIERNES 14 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO c/ensalada de lechuga y tomate LÁCTEO,PAN/AGUA      
LUNES 17 PURÉ DE VERDURAS FILETE DE PAVO CON ESPINACAS Y PUERRO LÁCTEO,PAN/AGUA   	MARTES 18 PURÉ DE PATATA Y GUISANTES RAGOUT DE CERDO c/arroz pilaf FRUTA, PAN/AGUA  	MIÉRCOLES 19 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE LÁCTEO,PAN/AGUA      	JUEVES 20 PURÉ DE VERDURAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA  	VIERNES 21 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA PLANCHA c/patata panadera LÁCTEO,PAN/AGUA      
LUNES 24 CREMA DE PATATA Y PUERRO POLLO PLANCHA con ensalada de lechuga y tomate LÁCTEO,PAN/AGUA   	MARTES 25 PURÉ DE VERDURAS ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS FRUTA, PAN/AGUA  	MIÉRCOLES 26 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA PLANCHA con PATATAS AL HORNO LÁCTEO,PAN/AGUA      	JUEVES 27 PURÉ DE VERDURAS COCIDO COMPLETO (garbanzos, morcillo, gallina, zanahoria, patata y repollo) FRUTA, PAN/AGUA  	VIERNES 28 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO c/ensalada LÁCTEO,PAN/AGUA      

VALORES NUTRICIONALES MEDIA DIARIA: Kcal: 403 PR: 15.8g LIP: 17.9g HC: 48.9g

LAS NOTIFICACIONES DE MOLUSCOS Y CRUSTÁCEOS EN LOS DÍAS DE PESCAÑO, SE DEBE AL HECHO DE SER CONGELADOS (POR NORMATIVA), Y NO GARANTIZAN LA INEXISTENCIA DE TRAZAS DE LOS MISMOS, ASÍ COMO EL SÉSAMO EN EL PAN

Verdura del mes:



LECHUGA



La alimentación infantil es muy importante, ya que es en esta fase cuando se fijan los hábitos alimentarios y si no se establecen correctamente, serán muy difíciles de cambiar en el futuro.

Más info: <https://www.tomatetutiempounutricion.com/>



VERDURAS Y FRUTAS DE ABRIL

La alimentación infantil es muy importante, ya que es en esta fase cuando se fijan los hábitos alimentarios y si no se establecen correctamente, serán muy difíciles de cambiar en el futuro.