



MENÚ TRANSICIÓN (1-2) NOVIEMBRE 2022 SIN HUEVO



TODA LA MATERIA USADA EN ESTE MENÚ NO CONTIENE HUEVO NI TRAZAS DEL MISMO.

LUNES 31 PURÉ DE PATATAS LOMO C/ENSALADA FRUTA, PAN/AGUA  	MARTES 1 	MIÉRCOLES 2 CREMA DE PUERRO POLLO ASADO CON ZANAHORIA LÁCTEO, PAN/AGUA   	JUEVES 3 PURÉ DE VERDURAS JUDÍAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA  	VIERNES 4 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA PLANCHA C/PATATAS PANADERA LÁCTEO, PAN/AGUA      
LUNES 7 PURÉ DE PATATAS FILETE TERNERA PLANCHA C/ZANAHORIA LÁCTEO, PAN/AGUA   	MARTES 8 PURÉ DE CALABAZA Y PUERRO POLLO PLANCHA CON ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA  	MIÉRCOLES 9 	JUEVES 10 PURÉ DE VERDURAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y CARNE DE TERNERA FRUTA, PAN/AGUA  	VIERNES 11 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA      
LUNES 14 PURÉ DE PATATAS FILETE PAVO AL HORNO CON PUERRO LÁCTEO, PAN/AGUA   	MARTES 15 PURÉ DE VERDURAS FILETES DE TERNERA EN SALSA C/ARROZ PILAF FRUTA, PAN/AGUA  	MIÉRCOLES 16 PURÉ DE VERDURAS POLLO EN SALSA DE ZANAHORIA CON ARROZ LÁCTEO, PAN/AGUA   	JUEVES 17 PURÉ DE VERDURAS JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA  	VIERNES 18 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE C/ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA      
LUNES 21 PURÉ DE JUDÍAS VERDES FILETE CERDO C/ZANAHORIA LÁCTEO, PAN/AGUA   	MARTES 22 PURÉ DE VERDURAS PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y MERLUZA FRUTA, PAN/AGUA     	MIÉRCOLES 23 PURÉ DE VERDURAS TERNERA EN SALSA CON VERDURAS LÁCTEO, PAN/AGUA   	JUEVES 24 PURÉ DE VERDURAS COCIDO COMPLETO (garbanzos, morcillo, , gallina, zanahoria, patata y repollo) FRUTA, PAN/AGUA  	VIERNES 25 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA      
LUNES 28 PURÉ DE VERDURAS LOMO C/TOMATE LÁCTEO, PAN/AGUA   	MARTES 29 CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO CON ARROZ FRUTA, PAN/AGUA  	MIÉRCOLES 30 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA C/ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA      	JUEVES 1 PURÉ DE VERDURAS LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA  	VIERNES 2 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA PLANCHA C/TOMATE LÁCTEO, PAN/AGUA      

*(PROMEDIO VALORES NUTRICIONALES POR COMIDA: Kcal: 403 PR: 18.4 g LIP: 16.8g HC: 55.2 g)

LAS NOTIFICACIONES DE MOLUSCOS Y CRUSTÁCEOS EN LOS DÍAS DE PESCADO, SE DEBE AL HECHO DE SER CONGELADOS (POR NORMATIVA), Y NO GARANTIZAN LA INEXISTENCIA DE TRAZAS DE LOS MISMOS, ASÍ COMO EL SÉSAMO EN EL PAN

Verdura del mes: CALABAZA



*Desde la escuela se está concretando su compromiso con el Pacto de Milán, que promueve un cambio en el modelo agroalimentario apostando por el consumo de alimentos frescos, de cercanía, de temporada y lo más libres de tóxicos posible.

Más info en: <https://diario.madrid.es/blog/tag/pacto-de-milan/>

