

MENU TRANSICIÓN (1-2) SEPTIEMBRE 2022

El exceso de carne, pescado, huevos y lácteos tiene un alto coste para nuestra salud y el medio ambiente: por eso, fomentamos el consumo de vegetales, especialmente verduras, frutas y legumbres.

LUNES 5 Puré de Verduras Tortilla de Patatas C/Zanahoria Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1,2,3	MARTES 6 Pure de Calabacín y Puerro Pollo Plancha con Ensalada de Garbanzos, Tomate y Cebolla Fruta, Pan/Agua Alérgenos 3	MIÉRCOLES 7 Puré de Verduras Merluza en Salsa Verde Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1, 3,4	JUEVES 8 Puré de Verduras Lentejas Estofadas con Verduras y Carne de Ternera Fruta, Pan/Agua Alérgenos 3	VIERNES 9 Puré de Verduras Merluza Horno C/Ensalada Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1, 3,4
LUNES 12 Puré de Verduras Tortilla de Patata con Puerro Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1,2,3	MARTES 13 Puré de Verduras de Temporada Filetes de Ternera en Salsa Fruta, Pan/Agua Alérgenos 3	MIÉRCOLES 14 Puré de Verduras Pollo Encebollado con Arroz Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1, 3	JUEVES 15 Puré de Verduras Judías Blancas con Verduras y Arroz Fruta, Pan/Agua Alérgenos 3	VIERNES 16 Puré de Verduras Merluza en Salsa Verde C/Ensalada Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1, 3,4
LUNES 19 Crema de Puerro Tortilla Francesa C/Zanahoria Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1,2,3	MARTES 20 Puré de Verduras Patatas Guisadas con Verduras y Merluza Fruta, Pan/Agua Alérgenos 3,4	MIÉRCOLES 21 Puré de Verduras Ternera en Salsa con Verduras y Patatas Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1,3	JUEVES 22 Puré de Verduras Cocido Completo (garbanzos, morcillo, , gallina, zanahoria, patata y repollo) Fruta, Pan/Agua Alérgenos 3	VIERNES 23 Puré de Verduras Merluza Horno C/Cebolla Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1, 3,4
LUNES 26 Puré de Verduras Tortilla de Patatas C/Zanahoria Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1,2,3	MARTES 27 Pure de Calabacín y Puerro Pollo Plancha con Ensalada de Garbanzos, Tomate y Cebolla Fruta, Pan/Agua Alérgenos 3	MIÉRCOLES 28 Puré de Verduras Merluza en Salsa Verde Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1, 3,4	JUEVES 29 Puré de Verduras Lentejas Estofadas con Verduras y Carne de Ternera Fruta, Pan/Agua Alérgenos 3	VIERNES 30 Puré de Verduras Merluza Horno C/Ensalada Lácteo, Pan/Agua Alérgenos 1, 3,4

*Alérgenos: 1-Leche, 2-Huevo, 3-Gluten, 4-Pescado, 5-Crustáceos. 6-moluscos, 7-Frutos secos, 8-Apio, 9-Cacahuets, 10-Mostaza, 11-Altramuces, 12- Soja, 13-Sésamo, 14-Sulfitos

Verdura de temporada:  **CALABACÍN** 

-Comer productos de temporada es bueno para tu salud, tu bolsillo y el medio ambiente. Además de ayudar a reducir las emisiones de CO2 y apoyar la sostenibilidad de la tierra, consumes productos que han sido recogidos en su punto óptimo de maduración a un precio justo y que favorece la economía local.-

Más info: <https://soydetemporada.es/>