



MENU TRANSICIÓN (1-2) SIN PESCADO JUNIO 2021

TODA LA MATERIA PRIMA USADA EN ESTE MENÚ NO CONTIENE NINGÚN PESCADO, NI TRAZAS DE LOS MISMOS

LUNES 7 PURÉ DE ZANAHORIA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,2,3	MARTES 8 PURÉ DE VERDURAS LOMO HORNO C/ENSALADA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 9 CREMA DE PUERRO POLLO ASADO CON ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3	JUEVES 10 PURÉ DE VERDURAS JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 11 PURÉ DE VERDURAS TERNERA PLANCHA C/PATATAS PANADERA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3
LUNES 14 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,2,3	MARTES 15 PURE DE CALABACÍN Y PUERRO POLLO PLANCHA CON ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 16 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1, 3	JUEVES 17 PURÉ DE VERDURAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y CARNE DE TERNERA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 18 PURÉ DE VERDURAS LOMO HORNO C/ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1, 3
LUNES 21 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON PUERRO LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,2,3	MARTES 22 PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA FILETES DE TERNERA EN SALSA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 23 PURÉ DE VERDURAS POLLO ENCEBOLLADO CON ARROZ LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1, 3	JUEVES 24 PURÉ DE VERDURAS JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 25 PURÉ DE VERDURAS PAVO PLANCHA C/ENSALADA C/ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1, 3
LUNES 28 CREMA DE PUERRO TORTILLA FRANCESA C/ZANAHORIA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,2,3	MARTES 29 PURÉ DE VERDURAS PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y PAVO FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 30 PURÉ DE VERDURAS TERNERA EN SALSA CON VERDURAS Y PATATAS LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3	JUEVES 1 PURÉ DE VERDURAS COCIDO COMPLETO (garbanzos, morcillo, , gallina, zanahoria, patata y repollo) FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 2 PURÉ DE VERDURAS POLLO HORNO C/ENSALADA LÁCTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1, 3

***Alérgenos: 1-Leche, 2-Huevo, 3-Gluten, 4-Pescado, 5-Crustáceos. 6-moluscos, 7-Frutos secos, 8-Apio, 9-Cacahuets, 10-Mostaza, 11-Altramuces, 12- Soja, 13-Sésamo, 14-Sulfitos**

Las verduras son alimentos saludables que ayudan al desarrollo de los niños y a la prevención de diversas enfermedades infantiles como pueden ser la diabetes, el colesterol, trastornos digestivos o cáncer. Mas

info: <https://www.guiainfantil.com/>



Verdura del mes: TOMATE

-Protege la vista (Vitamina A) -Mejora la circulación (Contiene hierro y vitamina K) -Evita el estreñimiento (Por su contenido en fibra) -Diurético y elimina toxinas (Por su contenido en potasio y bajos niveles de sodio) -Antioxidante (Rico en licopeno y otros carotenos).