



MENU TRANSICIÓN (1-2) SIN PESCADO ABRIL 2021



***TODA LA MATERIA PRIMA USADA EN ESTE MENÚ NO CONTIENE NINGÚN PESCADO, NI TRAZAS DE LOS MISMOS**

LUNES 5 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,2,3	MARTES 6 PURÉ DE VERDURAS LOMO HORNO C/ENSALADA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 7 CREMA DE PUERRO POLLO ASADO CON ENSALADA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3	JUEVES 8 PURÉ DE VERDURAS JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 9 PURÉ DE VERDURAS TERNERA PLANCHA C/PATATAS PANADERA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3
LUNES 12 CREMA DE PUERRO TORTILLA FRANCESA C/ZANAHORIA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,2,3	MARTES 13 PURÉ DE VERDURAS PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y PAVO FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 14 PURÉ DE VERDURAS TERNERA EN SALSA CON VERDURAS Y PATATAS LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3	JUEVES 15 PURÉ DE VERDURAS COCIDO COMPLETO(garbanzos, morcillo, , gallina, zanahoria, patata y repollo) FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 16 PURÉ DE VERDURAS POLLO HORNO C/ENSALADA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3
LUNES 19 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,2,3	MARTES 20 PURE DE CALABACÍN Y PUERRO POLLO PLANCHA CON ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 21 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3	JUEVES 22 PURÉ DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 23 PURÉ DE VERDURAS LOMO HORNO C/ENSALADA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3
LUNES 26 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,2,3	MARTES 27 PURE DE CALABACÍN Y PUERRO POLLO ASADO CON ENSALADA DE GARBANZOS Y TOMATE FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 28 SOPA DE FIDEOS POLLO CON CEBOLLA Y ARROZ LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3	JUEVES 29 PURÉ DE VERDURAS JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 30 PURÉ DE VERDURAS LOMO HORNO C/ENSALADA LACTEO, PAN/AGUA Alérgenos 1,3

*Alérgenos:

1-Leche, 2-Huevo, 3-Gluten, 4-Pescado, 5-Crustáceos. 6-moluscos, 7-Frutos secos, 8-Apio, 9-Cacahuets, 10-Mostaza, 11-Altramuces, 12- Soja, 13-Sésamo, 14-Sulfitos



Verdura del mes: CEBOLLA

*(PROMEDIO VALORES NUTRICIONALES POR COMIDA: Kcal: 411 PR: 18,4 g LIP: 17,3g HC: 54,6g)

El consumo de fruta y verdura de temporada tiene grandes beneficios para nuestr@s niñ@s, sin olvidarnos de los que tiene para el ecosistema. Mas info: <https://justiciaalimentaria.org/>