



MENU TRANSICIÓN (1-2) SIN LECHE ABRIL 2021



TODA LA MATERIA PRIMA USADA EN ESTE MENÚ NO CONTIENE LACTOSA NI PROTEÍNA DE LA LECHE.

LUNES 5 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 2,3	MARTES 6 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4	MIÉRCOLES 7 CREMA DE PUERRO POLLO ASADO CON ENSALADA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3	JUEVES 8 PURÉ DE VERDURAS JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 9 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA PLANCHA C/PATATAS PANADERA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4
LUNES 12 CREMA DE PUERRO TORTILLA FRANCESA C/ZANAHORIA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 2,3	MARTES 13 PURÉ DE VERDURAS PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y MERLUZA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4	MIÉRCOLES 14 PURÉ DE VERDURAS TERNERA EN SALSA CON VERDURAS Y PATATAS YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3	JUEVES 15 PURÉ DE VERDURAS COCIDO COMPLETO(garbanzos, morcillo, , gallina, zanahoria, patata y repollo) FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 16 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/CEBOLLA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4
LUNES 19 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 2,3	MARTES 20 PURE DE CALABACÍN Y PUERRO POLLO PLANCHA CON ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 21 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4	JUEVES 22 ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA PURÉ DE VERDURAS FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 23 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/ENSALADA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4
LUNES 26 PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA YOGUR DE SOJA ,PAN/AGUA Alérgenos 2,3	MARTES 27 PURE DE CALABACÍN Y PUERRO POLLO ASADO CON ENSALADA DE GARBANZOS Y TOMATE FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	MIÉRCOLES 28 SOPA DE FIDEOS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR DE SOJA,PAN/AGUA Alérgenos 3,4	JUEVES 29 PURÉ DE VERDURAS JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	VIERNES 30 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/ENSALADA YOGUR DE SOJA,PAN/AGUA Alérgenos 3,4

***Alérgenos:**

1-Leche, 2-Huevo, 3-Gluten, 4-Pescado, 5-Crustáceos. 6-moluscos, 7-Frutos secos, 8-Apio, 9-Cacahuets, 10-Mostaza, 11-Altramuces, 12- Soja, 13-Sésamo, 14-Sulfitos



Verdura del mes: CEBOLLA

*(PROMEDIO VALORES NUTRICIONALES POR COMIDA: Kcal: 408 PR: 17,8 g LIP: 16,9g HC: 52,2g)

El consumo de fruta y verdura de temporada tiene grandes beneficios para nuestr@s niñ@s, sin olvidarnos de los que tiene para el ecosistema. Mas info: <https://justiciaalimentaria.org/>