



MENU TRANSICIÓN (1-2) SIN LECHE MARZO 2021



TODA LA MATERIA PRIMA USADA EN ESTE MENÚ NO CONTIENE LACTOSA NI PROTEÍNA DE LA LECHE.

<u>LUNES 1</u> PURÉ DE VERDURAS YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 2,3	<u>MARTES 2</u> PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4	<u>MIÉRCOLES 3</u> CREMA DE PUERRO POLLO ASADO CON ENSALADA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>JUEVES 4</u> PURÉ DE VERDURAS JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>VIERNES 5</u> PURÉ DE VERDURAS MERLUZA PLANCHA C/PATATAS PANADERA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4
<u>LUNES 8</u> PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 2,3	<u>MARTES 9</u> PURE DE CALABACÍN Y PUERRO POLLO PLANCHA CON ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>MIÉRCOLES 10</u> PURÉ DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4	<u>JUEVES 11</u> ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA PURÉ DE VERDURAS FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>VIERNES 12</u> PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/ENSALADA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4
<u>LUNES 15</u> SPAGUETTIS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON PUERRO YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 2,3	<u>MARTES 16</u> PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA FILETES DE TERNERA EN SALSA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>MIÉRCOLES 17</u> PURÉ DE VERDURAS POLLO ENCEBOLLADO CON ARROZ YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>JUEVES 18</u> PURÉ DE VERDURAS JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS Y ARROZ FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>VIERNES 19</u> PURÉ DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE C/ENSALADA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4
<u>LUNES 22</u> CREMA DE PUERRO TORTILLA FRANCESA C/ZANAHORIA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 2,3	<u>MARTES 23</u> PURÉ DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4	<u>MIÉRCOLES 24</u> PURÉ DE VERDURAS TERNERA EN SALSA CON VERDURAS Y PATATAS YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>JUEVES 25</u> PURÉ DE VERDURAS COCIDO COMPLETO(garbanzos, morcillo, , gallina, zanahoria, patata y repollo) FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>VIERNES 26</u> PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/CEBOLLA YOGUR DE SOJA, PAN/AGUA Alérgenos 3,4
<u>LUNES 29</u> PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ZANAHORIA YOGUR DE SOJA ,PAN/AGUA Alérgenos 2,3	<u>MARTES 30</u> PURE DE CALABACÍN Y PUERRO POLLO PLANCHA CON ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>MIÉRCOLES 31</u> SOPA DE FIDEOS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR DE SOJA,PAN/AGUA Alérgenos 3,4	<u>JUEVES 1</u> ENSALADA DE TOMATE PURÉ DE VERDURAS FRUTA, PAN/AGUA Alérgenos 3	<u>VIERNES 2</u> PURÉ DE VERDURAS MERLUZA HORNO C/ENSALADA YOGUR DE SOJA,PAN/AGUA Alérgenos 3,4

*Alérgenos:

1-Leche, 2-Huevo, 3-Gluten, 4-Pescado, 5-Crustáceos. 6-moluscos, 7-Frutos secos, 8-Apio, 9-Cacahuets, 10-Mostaza, 11-Altramuces, 12- Soja, 13-Sésamo, 14-Sulfitos

Verdura del mes: CEBOLLA **El consumo de fruta y verdura de temporada tiene grandes beneficios para nuestro@s niñ@s, sin olvidarnos de los que tiene para el ecosistema.**

Mas info: <https://justiciaalimentaria.org/>