

Familias del nivel 1-2 años, hemos llegado a nuestra penúltima semana del Proyecto "los colores", las actividades que hemos preparado van encaminadas a trabajar la Motricidad gruesa, atención, coordinación y refuerzo de los colores.

- CIRCUITO DE MOVILIDAD.

En un pasillo preparar unos caminitos con lana, cintas...de colores, con salida y llegada.

Colocar obstáculos para que puedan pasar por encima, por debajo, sortearlos....recorrerlos con un cochecito, con una pelota...

Otro día la cinta o lana recorre alguna parte de la casa pasando por debajo de sillas, mesas...y al final del recorrido se le puede dejar un premio (por ejemplo una fruta del mismo color de la cinta y que termine el recorrido comiéndosela).

Antes de iniciar el circuito podéis hacer un baile con una música que les guste a modo de calentamiento.

Con esta actividad estamos trabajando a través de los colores (cómo motivación) la estimulación y mejora de habilidades motoras (coordinación, equilibrio, agilidad).

En este link os damos una idea de cómo preparar un circuito de motricidad, podéis hacerlo con diferentes formas, colores, obstáculos, tesoros para encontrar al final del recorrido.....

[Video circuito Sigue la pista!!](#)

- "JUGAMOS CON LOS COCHES"

A través de esta actividad potenciaremos la psicomotricidad, atención y nos permitirá reforzar el nombre de los colores que hayáis trabajado hasta ahora.

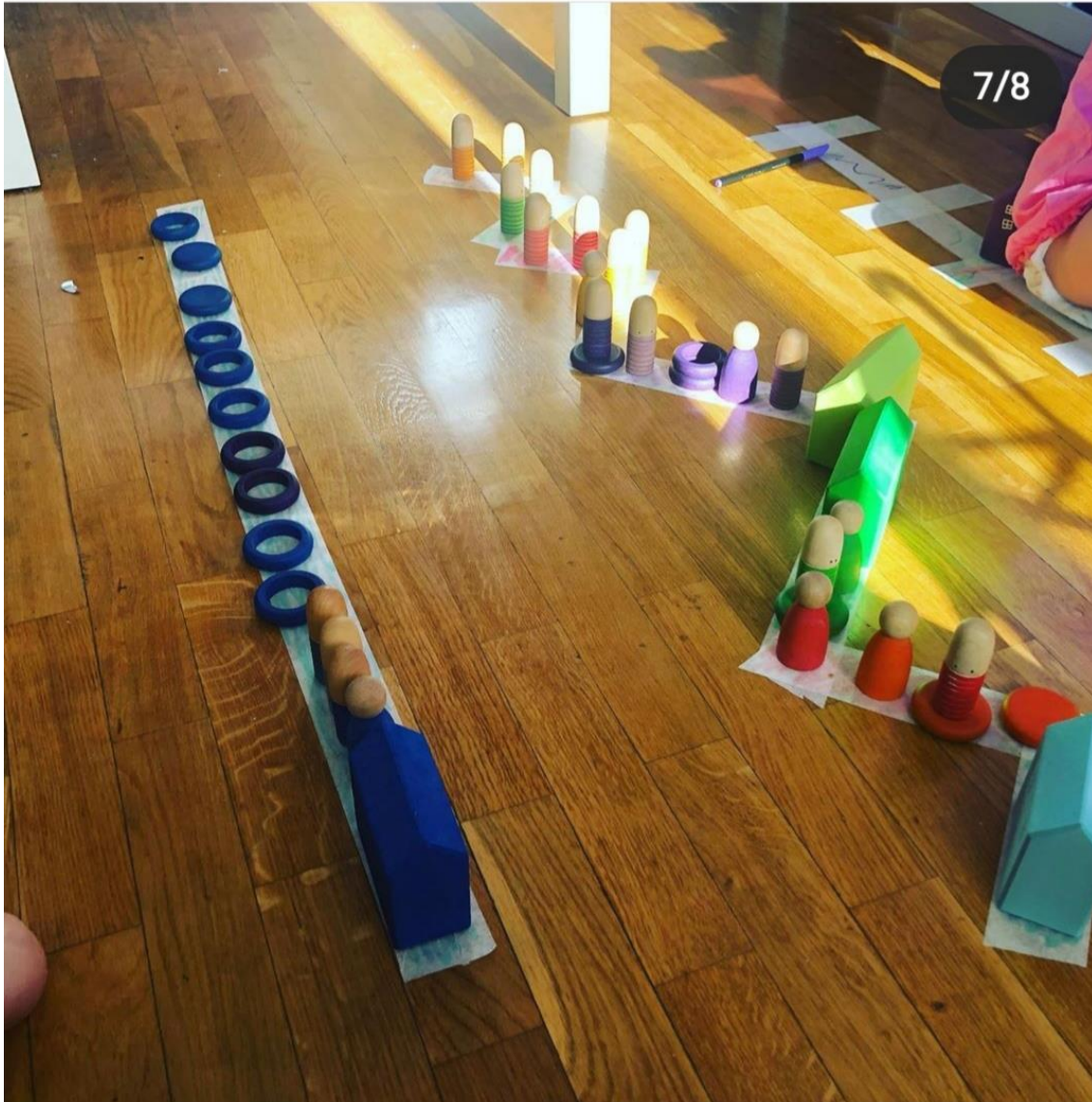
Este juego consistirá en intentar aparcar los coches en sus respectivos garajes siguiendo cada uno su camino.

Materiales que necesitaremos: rollos de papel higiénico (serán los garajes de los coches), cartulina o folios, rotuladores o lápices, cinta adhesiva y coches. Pintaremos cada rollo de papel higiénico de un color. A continuación en una cartulina grande o varios folios pintaremos los caminos por donde irá cada coche. Para finalizar colocamos todo en una superficie plana y cómoda para jugar.



- Otra actividad q nos ofrece varias posibilidades de juego es poner cinta de carroceros por el suelo. Pintarla de los colores q hayáis trabajado hasta ahora. Pasar por encima de ellas con el cuerpo, pies, manos, dedos....

También podéis usarlas como carreteras para coches. Y por último para apilar objetos por colores.



- CIRCUITO DE MOTRICIDAD GRUESA CON CORAZONES



Proponemos una sencilla **actividad para desarrollar la motricidad gruesa**, que se puede realizar con **niños a partir del año y medio o 2 años** (cuando caminen con seguridad y sean capaces de seguir simples instrucciones). Vamos a saltar, correr, rodar, caminar o arrastrarnos entre corazones...

Con esta actividad, además de divertirnos muchísimo, trabajaremos sobre el **equilibrio, la destreza y la coordinación motora**.

Materiales necesarios



- Feltro, cartulina, goma eva, etc
- Celo o cinta de papel
- Tijeras

Paso a paso



1. Vamos a hacer nuestros corazones en el material que tengamos en casa. Simplemente los dibujamos y los recortamos.

2. Luego los vamos a colocar en el suelo, pegándolos para que los peques no resbalen al pisarlos.



3. La distancia entre los corazones y el recorrido que trazaremos con ellos depende del juego que propondremos: podemos saltar de corazón en corazón con los pies juntos, podemos dar pasos largos de un corazón al otro, etc. Más adelante os proponemos algunas ideas.

Ideas para juegos:



- **El suelo es de lava:** ¡hay que pasar de un corazón al otro sin tocarlo!
- **Damos pasos muy largos:** disponemos los corazones a la distancia necesaria para que los peques tengan que dar pasos muy largos para pasar de uno a otro.
- **Saltamos en una pierna:** vamos saltando de un corazón al otro, alternando las piernas: una vez con la izquierda, otra con la derecha.
- **Salto con los dos pies juntos:** ponemos los corazones un poco más cerquita, para que puedan saltar de uno a otro con las dos piernas juntas.
- **Gateamos de un corazón a otro:** nos movemos gateando, pero debemos tocar siempre dos corazones al mismo tiempo, es decir que no podemos dejar de tocar el corazón 1 (con cualquier parte del cuerpo), hasta que no toquemos el 2, y así sucesivamente.



Quién puede hacer esta actividad

- **Niños a partir de 2 años:** Como hemos dicho al principio, para hacer esta actividad los niños deben caminar con seguridad, y además deben poder seguir unas instrucciones simples. Algunos estarán listos antes de los 2 años, otros un poquito después.

Para qué sirve esta actividad

La **motricidad gruesa** es la que involucra la coordinación de los movimientos y el equilibrio, además de la fuerza, agilidad y velocidad que hace falta para cada uno de ellos. Involucra varios grupos de músculos: caminar, saltar, gatear, etc. Con este divertido juego, estimularemos justamente este tipo de motricidad.

Finalmente y como vuelta a la calma , después de los circuitos , proponemos estos cuentos relacionados con los colores.

- <https://youtu.be/CFY7SQnwnbE>
- <https://youtu.be/bHMYeatYJ-4>
- <https://youtu.be/Frq-vII06X0>

Mucho ánimo familias!! Las profes del nivel de 1-2 años.